

## Supporting Mental Health of Construction Workers

**University of Colorado** is conducting research that will measure which stressors are causing poor mental health and which positive factors improve wellness among workers. The survey consists of 10 questions and should take no more than 20 minutes to complete. The participation in this study is completely anonymous, voluntary, and uncompensated. At any point, you can choose you exit the study, and it will not be held against you. Your responses cannot be accessed by employer and the researchers at the University will not share your responses with employer under any circumstance. If interested in participating in this study, please access the survey using the QR code below:



**Or use the link:** [https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_5BDrT67kDIRYOIS](https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV_5BDrT67kDIRYOIS).

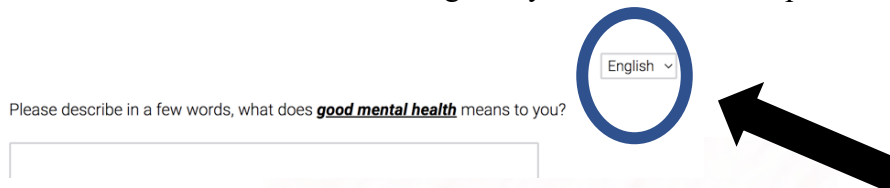


## Apoyando la salud mental de los/las trabajadores de la construcción

La **Universidad de Colorado** está realizando una investigación que medirá qué factores estresantes están causando una mala salud mental y qué factores positivos mejoran el bienestar entre los trabajadores. La encuesta consta de 10 preguntas y no le tomará más de 20 minutos completarla. La participación en este estudio es completamente anónima, voluntaria y no remunerada. En cualquier momento puede optar por salir del estudio y no se le tomará en cuenta ni en su contra. El empleador no tendrá acceso a sus respuestas y los investigadores de la Universidad no compartirán sus respuestas con el empleador bajo ninguna circunstancia. Si está interesado en participar en este estudio, acceda a la encuesta utilizando el código QR a continuación:



Puede cambiar el idioma de la encuesta de inglés a español haciendo clic en la esquina superior derecha de la encuesta donde dice "English" y allí cambiarlo a español.



**O usa el enlace:** [https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_5BDrT67kDIRYOIS](https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV_5BDrT67kDIRYOIS).

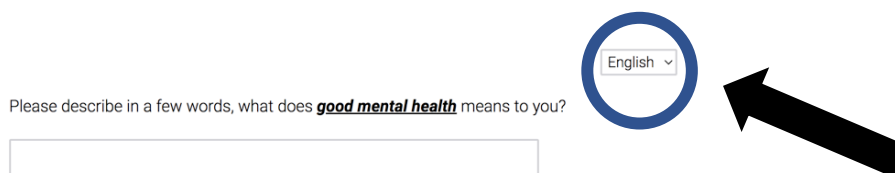


## Soutenir la santé mentale des travailleurs de la construction

L'Université du Colorado mène des recherches qui mesureront quels facteurs de stress causent une mauvaise santé mentale et quels facteurs positifs améliorent le bien-être des travailleurs. L'enquête se compose de 10 questions et ne devrait pas prendre plus de 20 minutes à remplir. La participation à cette étude est totalement anonyme, volontaire et non rémunérée. À tout moment, vous pouvez choisir de quitter l'étude, et cela ne vous sera pas reproché. Vos réponses ne peuvent pas être consultées par l'employeur et les chercheurs de l'Université ne partageront vos réponses avec l'employeur en aucune circonstance. Si vous êtes intéressé à participer à cette étude, veuillez accéder à l'enquête en utilisant le code QR ci-dessous:



Vous pouvez changer la langue de l'enquête de l'anglais au français en cliquant sur le coin supérieur droit de l'enquête où il est écrit "anglais" et là, changez-le en français:



**Ou utilisez le lien:** [https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_5BDrT67kDIRYOIS](https://cuboulder.qualtrics.com/jfe/form/SV_5BDrT67kDIRYOIS).

